

LOTTO N. 5 - EMILIA-ROMAGNA e MARCHE

**Programma “LATTE NELLE SCUOLE”
Scheda informativa per le scuole**

Il latte è una fonte preziosa e per certi versi unica di nutrienti perché è la prima fonte di calcio della dieta italiana, con un corredo di acqua, proteine di eccellente valore biologico, zuccheri e grassi in percentuale equilibrata, vitamine (soprattutto del gruppo B), e altri minerali tra cui potassio, fosforo e zinco. Eppure proprio i consumi sono in continuo calo e nettamente al di sotto delle raccomandazioni scientificamente accreditate.

Il Programma “Latte nelle scuole a.s. 2018-2019”, finanziato dall'Unione Europea e realizzato dal Ministero delle Politiche Agricole, è destinato alle scuole primarie italiane e prevede distribuzioni di latte e dei suoi derivati (yogurt e formaggi), laboratori sensoriali, giornate a tema e altre iniziative speciali e ha l'obiettivo di informare gli allievi sulle tematiche relative all'educazione al consumo dei prodotti lattiero-caseari e alla corretta alimentazione.

Gli obiettivi che il Programma si prefigge sono coerenti con le finalità della normativa comunitaria che finanzia interamente il costo dell'iniziativa:

- promuovere il consumo di latte, yogurt e formaggi;
- informare sulle loro caratteristiche nutrizionali;
- creare occasioni di consumo collettivo durante le quali far conoscere, “saggiare e gustare” le diverse varietà e tipologie dei prodotti;
- comunicare una corretta alimentazione.

Per ogni scuola aderente al Programma “Latte nelle scuole” è prevista la distribuzione gratuita di:

- latte fresco biologico ad alta pastorizzazione,
- yogurt biologico,
- formaggio a pasta dura.

Tali distribuzioni avverranno secondo un calendario comunicato alle scuole stesse. Gli alunni devono consumare questi prodotti al posto della merenda mattutina o pomeridiana.

Il Programma coinvolgerà anche gli insegnanti e le famiglie, in modo tale che il processo di educazione alimentare iniziato a scuola continui anche in ambito familiare. Con questo obiettivo saranno organizzate specifiche iniziative informative.

Informazioni sul Programma sono disponibili sul sito www.lattenellescuole.it

LOTTO N. 5 - EMILIA-ROMAGNA e MARCHE

Le distribuzioni regolari

Sono 22 distribuzioni di prodotti lattiero-caseari per alunno, così suddivise.

- n. **11** distribuzioni di latte fresco biologico alta pastorizzazione (porzione minima per alunno 150 ml.)
- n. **7** distribuzioni di yogurt biologico (porzione per alunno da 125 gr.)
- n. **4** distribuzioni di formaggio a pasta dura (porzione minima per alunno 28 gr.).

Le distribuzioni agli alunni verranno garantite attraverso circa 9-11 consegne per scuola. Ogni consegna potrà avere da uno a tre prodotti. Nel documento di trasporto verrà indicato per ogni prodotto il relativo giorno di distribuzione.

Tipicamente saranno consegne di due prodotti:

- Latte Biologico (per il consumo della merenda del giorno stesso della consegna)
- Yogurt Biologico o Parmigiano Reggiano Bocconcini (per il consumo della merenda del giorno successivo alla consegna)

Potranno capitare consegne di tre prodotti

- Latte Biologico (per il consumo della merenda del giorno stesso della consegna)
- Yogurt Biologico (per il consumo della merenda del giorno successivo alla consegna)
- Parmigiano Reggiano Bocconcini (per il consumo della merenda di 2 giorni successivi alla consegna)

Nel rispetto della catena del freddo i prodotti verranno sempre consegnati in **contenitori isotermici** (in polistirolo) contenenti buste di ghiaccio e serviranno alla scuola per conservare in modo corretto i prodotti fino al momento della distribuzione. E' compito del personale scolastico:

- assicurarsi che i contenitori rimangano chiusi con apposito coperchio fino al momento del bisogno (distribuzione)
- al momento della distribuzione aprire i contenitori e prelevare il prodotto da consumare in quel giorno (come riportato sul documento di trasporto e sul portale) e richiudere subito dopo per garantire una miglior conservazione del ghiaccio contenuto all'interno del contenitore.
- Restituire al trasportatore i contenitori integri con all'interno le buste di ghiaccio in occasione della consegna successiva, momento in cui verranno consegnati altri contenitori.

Oltre ai prodotti lattiero caseari sono forniti ai plessi idonei materiali agevolanti il consumo degli stessi, quali:

- una "tazza mug" ad alunno, che dovrà essere utilizzata ad ogni consumo di latte.
- Un tovagliolino per ogni alunno-prodotto

LOTTO N. 5 - EMILIA-ROMAGNA e MARCHE

- un cucchiaino per ogni alunno-yogurt

Tutti questi materiali sono inviati con le prime distribuzioni e devono essere utilizzati o riutilizzati per tutte le distribuzioni successive. E' cura quindi sempre del personale scolastico che venga fatto corretto uso anche di questi.

Per agevolare il consumo, è richiesta a ciascuna scuola aderente, la collaborazione nella distribuzione dei prodotti agli alunni; per questo motivo viene stipulato uno specifico "Accordo di distribuzione" con ciascun Istituto.

a. Distribuzioni di latte fresco

A ciascun alunno va distribuito un bicchiere di latte (porzione minima per alunno 150 ml).

Il latte viene fornito in bottiglie da 1 litro, a insegnanti o collaboratori scolastici è richiesto di versare il latte nelle apposite "tazze mug" in dotazione per ogni alunno. Nel caso in cui ci siano **alunni intolleranti o allergici al lattosio**, il fornitore potrebbe consegnare prodotti alternativi in sostituzione del Latte bio/Yogurt bio, in tal caso sarà cura del personale scolastico prestare attenzione a somministrarlo agli alunni interessati.

b. Distribuzioni di yogurt biologico

A ciascun alunno va distribuito un vasetto da 125 gr e un cucchiaino.

c. Distribuzioni di formaggio a pasta dura

A ciascun alunno viene distribuito un tovagliolino con 5 cubetti di formaggio corrispondenti a ca. 30 gr (porzione minima per alunno 28 gr).

Il formaggio viene fornito alla scuola in vaschette contenenti 15-16 bocconcini, a insegnanti o collaboratori scolastici è richiesto la porzionatura (cioè 5 cubetti per alunni).

Distribuzione speciale (Latte Day)

Giornata nel quale ci sarà una distribuzione multipla di prodotti (1 porzione di yogurt, 4 porzioni di parmigiano reggiano, 1 porzione di miele) a cui è abbinata, in un numero ridotto di scuole, una delle misure educative di accompagnamento previste dal Programma "Latte nelle scuole": il "**laboratorio sensoriale**".

Misure educative di accompagnamento

In questa annualità sono previste alcune misure educative di accompagnamento che saranno fornite ad un numero ridotto di scuole:

Il "**laboratorio sensoriale**" è un'attività didattico-educativa e/o ludica abbinata al "Latte Day"; nello specifico consiste in un laboratorio "del gusto" gestito autonomamente dall'insegnante utilizzando i prodotti distribuiti e attraverso materiale creato ad hoc (scheda di degustazione). Un esperto si recherà nelle scuole selezionate per presentare l'attività ad ogni classe (o gruppo di classi) e lasciare la scheda di degustazione.

LOTTO N. 5 - EMILIA-ROMAGNA e MARCHE

La **visita ad aziende di produzione** / fattorie; una visita di 2 ore offerta a scuole che saranno selezionate in base alla vicinanza alle strutture di produzione, fino a fine delle disponibilità.

Le scuole selezionate per queste misure educative verranno contattate direttamente dal centro di ascolto per concordare e organizzare l'attività.

Supporti alla distribuzione e materiali informativi

Tutti i **supporti alla distribuzione** (bicchieri, tovaglioli, e cucchiaini) sono forniti durante le prime distribuzioni e devono essere conservati a scuola e utilizzati per le distribuzioni successive.

Tra i **materiali divulgativi** è prevista la consegna di:

- 3 depliant informativi (sul programma, sulle sane abitudini alimentari, sulla filiera del latte) uno per alunno.
- Un opuscolo sull'utilizzo della tazza per alunno.
- Un manifesto (calendario) per classe.
- **manifesto informativo** del Programma "Latte nelle Scuole" da appendere all'ingresso della scuola.

Cosa deve fare l'istituto

Per completare l'iscrizione al progetto, l'istituto è invitato a

- connettersi al portale <https://www.granarolo.it/latte-nelle-scuole>
- effettuare login mediante nome utente e password forniti
- verificare e/o modificare la relativa anagrafica, il numero degli alunni partecipanti, indicare il referente del programma
- scaricare e prendere visione del "Accordo di Distribuzione"
- firmare e timbrare l' "Accordo di Distribuzione" e inviare per email all'indirizzo lattenellescuole.lotto5@gmail.com.

LOTTO N. 5 - EMILIA-ROMAGNA e MARCHE

Accedendo al portale è possibile visionare le informazioni relative al progetto e alle distribuzioni che sono costantemente aggiornate:

- Calendario distribuzioni regolari
- Calendario Latte Day
- Calendario misure educative di accompagnamento
- Schede tecniche prodotti

Per informazioni sul Programma e assistenza:

È a disposizione il centro di ascolto Latte Nelle Scuole - lotto 5

E-mail: lattenellescuole.lotto5@gmail.com

Tel: 0547 317091

Orari: Dalle 8:30 alle 13:30 e dalle 14:30 alle 17:30